

LOS PROGRAMAS OFRECEN:

- Conexión con los recursos de la comunidad
- Grupos de juegos todos los meses
- Apoyo y educación prenatal
- Artículos y suministros para el cuidado del bebé
- Oportunidades para conocer a otros padres

Llame o envíe un mensaje de texto al: 785-856-7361
humanservices@ldchealth.org

"Excelente servicio, gracias por compartir sobre este programa el cual nos ha ayudado a conocer a tener mas conocimiento sobre el embarazo. Me encuentro muy satisfecha con lo que mi asesora me proporciona." - Testimonio de una cliente



**Programa Especial de Nutrición
Suplementaria para Mujeres,
Bebés y Niños (WIC)**

Este programa está diseñado para ayudar a mujeres embarazadas, en etapa posparto o amamantando que cumplan con los requisitos de ingresos, así como a bebés y niños hasta los cinco años.

WIC ofrece alimentos nutritivos, educación en nutrición, apoyo para la lactancia y derivaciones a servicios de salud y otros servicios.

Contacto:
wic@ldchealth.org - 785-856-5350
www.ldchealth.org/wic



Lawrence · Douglas County
PUBLIC HEALTH
Advancing Health for All

**PROGRAMAS DE
APOYO
FAMILIAR**

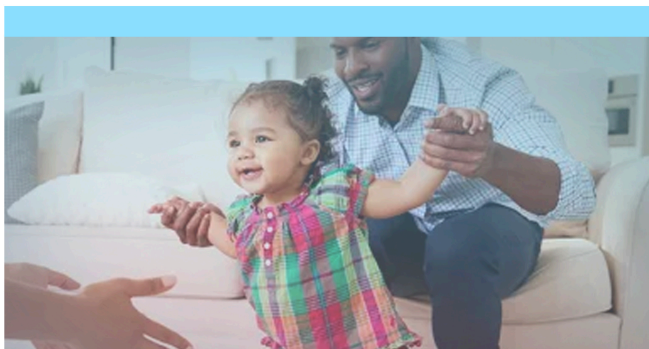
- Healthy Families (Familias saludables) de DGCO
- Baby Steps (Primeros pasos)
- Mi Apoyo Prenatal

**200 Maine Street, Suite B
Lawrence Kansas 66044
www.ldchealth.org/fsp**



HEALTHY FAMILIES

(FAMILIAS SALUDABLES) CONDADO DE DOUGLAS



- ✔ Brindamos apoyo prenatal y para la crianza.
- ✔ Utilizamos un modelo de programa basado en evidencia y el currículo Growing Great Kids®.
- ✔ Nuestras visitas a domicilio son flexibles y se adaptan a las necesidades de su familia.

¿INTERESADA?

Para inscribirse, debe cumplir con los siguientes requisitos:

- ✔ Vivir en el Condado de Douglas.
- ✔ Estar embarazada o tener un bebé menor de 3 meses.



Healthy Families
Douglas County



BABY STEPS

(PRIMEROS PASOS)

- ✔ Ofrecemos respuestas a preguntas sobre el periodo prenatal y la crianza, así como apoyo especializado.
- ✔ Contamos con servicios flexibles y personalizados de apoyo a su situación personal.
- ✔ Facilitamos conexiones con los recursos comunitarios que le ayudarán a alcanzar sus metas.

¿INTERESADA?

Para inscribirse, debe cumplir con los siguientes requisitos:

- ✔ Vivir en el Condado de Douglas.
- ✔ Tener menos de 21 años.
- ✔ Estar embarazada o haber dado a luz en los últimos 12 meses.

MI APOYO PRENATAL

- ✔ Se les busca atención médica.
- ✔ Clases de educación prenatal Comenzando Bien®.
- ✔ Servicios de interprete para las consultas medicas y apoyo para su situación personal.
- ✔ ¡Servicios disponibles en español!

¿INTERESADA?

Para inscribirse, debe cumplir con los siguientes requisitos:

- ✔ Vivir en el Condado de Douglas
- ✔ Ninguna opción para obtener seguro médico
- ✔ Estar dentro del rango de ingresos.